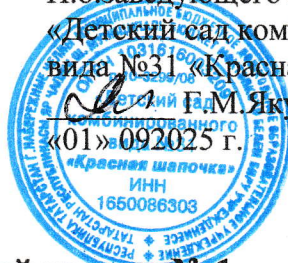


СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида №31 «Красная шапочка»
Я.В.Галяутдинова
«01» 09.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

И.о.заведующего МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида №31 «Красная шапочка»
Г.М.Якушева
«01» 09.2025 г.



Режим дня в первой младшей группе № 1
Инче санлы беренче кечкенэлэр төркемендә көн тәртибе
(холодный период) (салкын чор)

6.00-7.20	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя прогулка				
7.20-7.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике				
7.30-7.40	Утренняя гимнастика				
7.40-7.55	Самостоятельная деятельность детей, игры				
7.55-8.05	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.05-8.35	Завтрак				
8.35-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям, ИКР (индивидуальная и коррекционная работа)				
ОД	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.00-9.10/ 9.20-9.30	9.00-9.10/ 9.20-9.30	9.00-9.10/ 9.20-9.30	9.00-9.10/ 9.20-9.30	9.00-9.10/ 9.20-9.30
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность детей, игры	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20
9.30-9.40	Второй завтрак				
9.40-9.50	Подготовка к прогулке				
9.50-11.00	Прогулка				
11.00-11.10	Возвращение с прогулки				
11.10-11.20	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.20-11.50	Обед				
11.50-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.00-15.00	Сон				
15.00-15.10	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика				
15.10-15.20	Подготовка к полднику, полдник				
15.20-15.30	Подготовка к занятиям, сам-ая деятельность				
ОД	15.30-15.40/ 15.50-16.00	15.30-15.40/ 15.50-16.00	15.30-15.40/ 15.50-16.00	15.30-15.40/ 15.50-16.00	15.30-15.40/ 15.50-16.00
	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность, игры					
16.00-16.15	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.15-16.55	Ужин				
16.55-17.05	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.05-18.00	Прогулка, уход детей домой				

СОГЛАСОВАНО
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад комбинированного
 вида №31 «Красная шапочка»
 Я.В.галяутдинова
 «01» 09/2025 г.



Режим дня в первой младшей группе № 10
10нчы санлы беренче кечкенэлэр төркемендә көн тәртибе
(холодный период) (салкын чор)

6.00-7.20	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры утренняя прогулка				
7.20-7.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике				
7.30-7.40	Утренняя гимнастика				
7.40-7.55	Самостоятельная деятельность детей, игры				
7.55-8.05	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.05-8.35	Завтрак				
8.35-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям, ИКР (индивидуальная и коррекционная работа)				
ОД	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.00-9.10/ 9.20-9.30	9.00-9.10/ 9.20-9.30	9.00-9.10/ 9.20-9.30	9.00-9.10/ 9.20-9.30	9.00-9.10/ 9.20-9.30
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность детей, игры	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20
9.30-9.40	Второй завтрак				
9.40-9.50	Подготовка к прогулке				
9.50-11.00	Прогулка				
11.00-11.10	Возвращение с прогулки				
11.10-11.20	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.20-11.50	Обед				
11.50-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.00-15.00	Сон				
15.00-15.10	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика				
15.10-15.20	Подготовка к полднику, полдник				
15.20-15.30	Подготовка к занятиям, сам-ая деятельность				
ОД	15.30-15.40/ 15.50-16.00	15.30-15.40/ 15.50-16.00	15.30-15.40/ 15.50-16.00	15.30-15.40/ 15.50-16.00	15.30-15.40/ 15.50-16.00
	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50
16.00-16.15	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.15-16.55	Ужин				
16.55-17.05	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.05-18.00	Прогулка, уход детей домой				

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида №31 «Красная шапочка»
Я.В.Галаяутдинова
«01» 09.2025 г.



Режим дня в первой младшей группе № 12
12нче санлы беренче кечкенэлэр төркемендә көн тәртибе
(холодный период) (салкын чор)

6.00-7.20	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры утренняя прогулка				
7.20-7.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике				
7.30-7.40	Утренняя гимнастика				
7.40-7.55	Самостоятельная деятельность детей, игры				
7.55-8.05	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.05-8.35	Завтрак				
8.35-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям, ИКР (индивидуальная и коррекционная работа)				
ОД	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.00-9.10/ 9.20-9.30	9.00-9.10/ 9.20-9.30	9.00-9.10/ 9.20-9.30	9.00-9.10/ 9.20-9.30	9.00-9.10/ 9.20-9.30
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность детей, игры	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20
9.30-9.40	Второй завтрак				
9.40-9.50	Подготовка к прогулке				
9.50-11.00	Прогулка				
11.00-11.10	Возвращение с прогулки				
11.10-11.20	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.20-11.50	Обед				
11.50-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.00-15.00	Сон				
15.00-15.10	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика				
15.10-15.20	Подготовка к полднику, полдник				
15.20-15.30	Подготовка к занятиям, сам-ая деятельность				
ОД	15.30-15.40/ 15.50-16.00	15.30-15.40/ 15.50-16.00	15.30-15.40/ 15.50-16.00	15.30-15.40/ 15.50-16.00	15.30-15.40/ 15.50-16.00
	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50
16.00-16.15	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.15-16.55	Ужин				
16.55-17.05	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.05-18.00	Прогулка, уход детей домой				

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида №31 «Красная шапочка»

 Я.В.Галютдинова
«01» 09.2025 г.



УТВЕРЖДАЮ

И.о.заведующего МБДОУ

«Детский сад комбинированного
вида №31 «Красная шапочка»

 Е.М.Якушева
«01» 09.2025 г.

Режим дня во второй младшей группе № 9
9 нчы санлы икенче кечкенэлэр төркемендә көн тәртибе
(холодный период) (салкын чор)

6.00-7.40	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя прогулка				
7.40-7.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике				
7.45- 7.55	Утренняя гимнастика				
7.55- 8.05	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.05- 8.35	Завтрак				
Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям, ИКР (индивидуальная и коррекционная работа)	8.45-8.55	8.45-8.55	8.35- 8.45	8.35- 8.45	8.35-9.00
ОД	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	8.55-9.10	8.55-9.10	8.45-9.00	8.45-9.00	9.00-9.15
	9.20-9.35	9.20-9.35	9.10-9.25	9.10-9.25	11.00 – 11.15 (на прогулке)
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность, игры	9.10-9.20	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	10.50 – 11.00
Второй завтрак	9.40-9.50	9.40-9.50	9.35-9.45	9.35-9.45	9.25 - 9.35
9.50-10.00	Подготовка к прогулке				
10.00-11.15	Прогулка				
11.15-11.25	Возвращение с прогулки				
11.25-11.35	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.35-12.05	Обед				
12.05-12.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.15-15.05	Сон				
15.05-15.15	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика				
15.15-15.25	Подготовка к полднику, полдник				
15.25-16.20	Самостоятельная деятельность детей, игры				
16.20-16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.30-17.00	Ужин				
17.00-17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.10-18.00	Прогулка, уход детей домой				

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида №31 «Красная шапочка»

 Я.В.Галютдинова
«01» 09.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

И.о.заведующего МБДОУ

«Детский сад комбинированного
вида №31 «Красная шапочка»

 Г.М.Якушева

«01» 09.2025 г.



**Режим дня в средней группе № 3
3 нче санлы уртанчылар төркемендә көн тәртибе
(холодный период) (салкын чор)**

6.00-7.20	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя прогулка				
7.20-7.48	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике				
7.48-7.54	Утренняя гимнастика				
7.54-8.00	Самостоятельная деятельность, игры				
8.00-8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.10-8.40	Завтрак				
8.40-8.50 8.50-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям, ИКР (индивидуальная и коррекционная работа)				
ОД	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	8.50-9.10 9.20 – 9.40	8.50-9.10/ 9.20-9.40 9.50 – 10.10	9.00-9.20 11.00 --11.20 (на прогулке)	8.40-9.00 9.10-9.30	8.45-9.05 9.15 - 9.35
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность, игры	9.10-9.20	9.10-9.20 9.40-9.50	10.50-11.00	9.00-9.10	9.05-9.15
Второй завтрак	9.10-9.20	9.40-9.50	9.20-9.30	9.30-9.40	9.35-9.45
Подготовка к прогулке	9.40-9.50	9.50-10.00	9.30-9.40	9.40-9.50	9.45-9.55
Прогулка	9.50-11.20	10.00-11.20	9.40-11.20	9.50-11.20	9.55-11.20
Возвращение с прогулки	11.20-11.30				
11.30-11.40	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.40-12.10	Обед				
12.10-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.20-15.00	Сон				
15.00-15.10	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика				
15.10-15.15	Подготовка к полднику, полдник				
15.15-16.15	Самостоятельная деятельность детей, игры				
16.15-16.25	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.25-16.55	Ужин				
16.55-17.05	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.05-18.00	Прогулка, уход детей домой				

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад комбинированного

вида №31 «Красная шапочка»

Я.В.Галютдинова

«01» 09.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

И.о.заведующего МБДОУ

«Детский сад комбинированного

вида №31 «Красная шапочка»

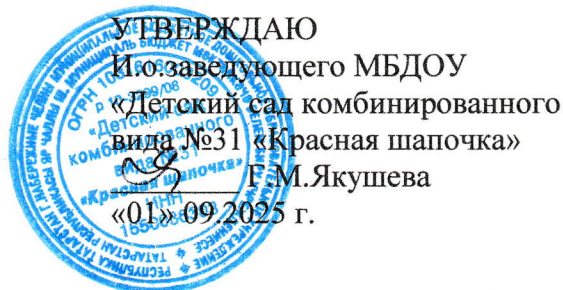
Т.М.Якушева

«01» 09.2025 г.

Режим дня в средней группе № 11
11нче санлы уртанчылар төркемендә көн тәртибе
(холодный период) (салкын чор)

6.00-7.25	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя прогулка				
7.25-7.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике				
7.40-7.50	Утренняя гимнастика				
7.50 - 8.00	Самостоятельная деятельность				
8.00-8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.10-8.40	Завтрак				
8.40-8.50 8.40 -9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям, ИКР (индивидуальная и коррекционная работа)				
ОД	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	8.50-9.10 9.25- 9.45/ 9.55-10.15	8.50-9.10 9.20 -9.30	9.00 – 9.20 9.45- 10.05	9.00 – 9.20 9.35 – 9.55	9.00 – 9.20 11.00– 11.20 (на прогулке)
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность детей, игры	9.15-9.25/ 9.45 – 9.55	9.10 – 9.20	9.35 -9.45	9.25 – 9.35	10.55 – 11.05
Второй завтрак	9.10 – 9.20	9.30-9.40	9.45-9.55	9.25-9.35	9.20-9.30
Подготовка к прогулке	10.15 – 10.25	10.20-10.30	10.10 – 10.20	10.20-10.30	9.40-9.50
Прогулка	10.25-11.20	10.30 -11.20	10.20 -11.20	9.45-11.20	9.50-11.20
Возвращение с прогулки	11.20-11.30				
11.30-11.40	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.40-12.10	Обед				
12.10-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.20-15.00	Сон				
15.00-15.10	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика				
15.10-15.20	Подготовка к полднику, полдник				
15.20-16.15	Самостоятельная деятельность детей, игры				
16.15-16.25	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.25-16.55	Ужин				
16.55-17.05	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.05-18.00	Прогулка, уход детей домой				

СОГЛАСОВАНО
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад комбинированного
 вида №31 «Красная шапочка»
 Я.В.Галяутдинова
 «01» 09.2025 г.



**Режим дня в старшей группе № 2
 2 нче санлы зурлар төркемендә көн тәртибе
 (холодный период) (салкын чор)**

6.00-7.20	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя прогулка				
7.20-7.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике				
7.30-7.40	Утренняя гимнастика				
7.40-8.05	Самостоятельная деятельность, игры				
8.05-8.15	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.15-8.45	Завтрак				
8.45 - 8.55 8.45 – 9.10 8.45 – 9.25	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям, ИКР (индивидуальная и коррекционная работа)				
ОД	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	8.55-9.25 9.50-10.15	9.10 -9.35 9.45 – 10. 10	9.00 – 9.25 9.45- 10.10	9.00 – 9.25 9.35- 10.00	9.25 – 9.50 11.15 – 11.40
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность	9.40-9.50	9.35-9.45	9.35-9.45	9.25 – 9.35	11.05-11.15
Второй завтрак	9.40-9.50	10.10 -10.20		9.25-9.35	9.50-10.00
Подготовка к прогулке	9.50-10.00	10.20-10.30	10.20 – 10.30	10.00-10.10	10.00 – 10.10
Прогулка	10.00-11.40	10.30-11.40	10.30-11.40	10.10 – 11.40	10.10 – 11.40
Возвращение с прогулки	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50
11.50-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
12.00-12.30	Обед				
12.30-12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.40-15.10	Сон				
15.10-15.20	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика				
15.20-15.25	Подготовка к полднику, полдник				
15.25-15.30	Подготовка к занятиям				
ОД	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.55-16.20	15.55-16.20	15.55-16.20	15.55-16.20	15.55-16.20
16.20-16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.30-17.00	Ужин				
17.00-17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой				

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида №31 «Красная шапочка»
Я.В.Галютдинова
«01» 09.2025г.



УТВЕРЖДАЮ

И.о.заведующего МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида №31 «Красная шапочка»
Т.М.Якушева
«01» 09.2025 г.

Режим дня в старшей группе № 7
7 нче санлы зурлар төркемендә көн тәртибе
(холодный период) (салкын чор)

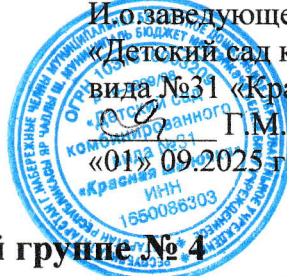
6.00-7.35	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя прогулка				
7.35-7.46	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике				
7.46-7.55	Утренняя гимнастика				
7.55-8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.10-8.40	Завтрак				
8.40 – 8.50 8.40 -9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям, ИКР (индивидуальная и коррекционная работа)				
ОД	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.00-9.25 9.45 -10.10	8.50 -9.15 11. 05 – 11.30	8.50-9.15/ 9.25-9.50 10.15-10.40	9.00 – 9.25 10.05-10.30	8.50 – 9.15 11.25-11.50 (на прогулке)
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность, игры	9.35-9.45	10.50-11.00	10.05 – 10.15	10.20-10.30	11.05 – 11.15
Второй завтрак	9.25 – 9.35	9.15 - 9.25	9.50-10.00	9.25-9.35	9.15 – 9.25
Подготовка к прогулке	10.10 – 10.20	9.25 -9.35	10.40-10.50	10.30-10.40	9.25 – 9.35
Прогулка	10.20-11.50	9.35 – 10.55	10.50-11.50	10.40-11.50	9.45 - 11.50
Возвращение с прогулки	11.50-12.00	10.55-11.05	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
12.00-12.10	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
12.10-12.40	Обед				
12.40-12.50	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.50-15.20	Сон				
15.20-15.30	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика				
15.30-15.40	Подготовка к полднику, полдник				
15.40-15.50	Подготовка к занятиям				
ОД	15.50-16.15	15.50-16.15	15.50-16.15	15.50-16.15	
Самостоятельная деятельность, игры	16.15-16.20	16.15-16.20	16.15-16.20	16.15-16.20	15.50-16.20
16.20-16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.30-17.00	Ужин				
17.00-17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.10-18.00	Прогулка, уход детей домой				

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида №31 «Красная шапочка»
Я.В.Галяутдинова
«01» 09.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

И.о.заведующего МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида №31 «Красная шапочка»
Г.М.Якушева
«01» 09.2025 г.



Режим дня в старшей группе № 4
4 нче санлы зурлар төркемендә көн тәртибе
(холодный период) (салкын чор)

6.00-7.30	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя прогулка				
7.30-7.38	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике				
7.38-7.46	Утренняя гимнастика				
7.46-8.10	Самостоятельная деятельность				
8.10-8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.20-8.40	Завтрак				
8.40 – 8.50 8.40 – 9.00 8.40 – 9.10 8.40 – 9.15	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям, ИКР (индивидуальная и коррекционная работа)				
ОД	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	8.50 – 9.15 10.20 – 10.45	9.00-9.25 9.45-10.10	9.10-9.35 11.20 – 11.45	8.50-9.15/ 9.25-9.50	8.50-9.15 9.25 – 9.50
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность	10.10 – 10.20	9.25-9.40	9.35-9.50/ 10.15-10.25	9.15-9.25	9.15-9.25
Второй завтрак	9.35 – 9.45	9.25-9.35	9.35-9.45	9.50 – 10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке	10.45 -10.55	10.10-10.20	9.45-9.55	10.00-10.10	10.00-10.10
Прогулка	10.55 – 11.45	10.20-11.45	9.55-11.45	10.35-11.45	10.35-11.45
Возвращение с прогулки	11.45 – 11.55	11.45 – 11.55	11.45 – 11.55	11.45 – 11.55	11.45 – 11.55
11.55-12.05	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
12.05-12.35	Обед				
12.35-12.45	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.45-15.10	Сон				
15.10-15.20	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика				
15.20-15.30	Подготовка к полднику, полдник				
15.30-15.35	Подготовка к занятиям				
ОД	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	15.35-16.20
16.20-16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.30-17.00	Ужин				
17.00-17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.10-18.00	Прогулка, уход детей домой				

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад комбинированного
вида №31 «Красная шапочка»

 Я.В.Галютдинова
«01» 09.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

И.о.заведующего МБДОУ

«Детский сад комбинированного
вида №31 «Красная шапочка»

 Г.М.Якушева
«01» 09.2025 г.

Режим дня в подготовительной группе № 5
5 нче санлы мәктәпкә эзерлек төркемендә көн тәртибе
(холодный период) (салкын чор)

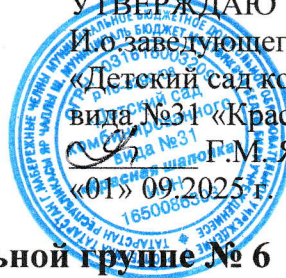
6.00-7.45	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя прогулка				
7.45-7.55	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике				
7.55-8.03	Утренняя гимнастика				
8.03-8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.20-8.50	Завтрак				
8.50-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям, ИКР (индивидуальная и коррекционная работа)				
ОД	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.00-9.30 11.35 – 12.05	8.55 – 9.25 9.35 – 10.05 10.15 – 10.45	10.55 -11.25 11.35 – 10.05	8.50 -9.20 9.30 – 10.00 10.15 – 10.45	8.50 -9.20 9.30 – 10.00 11.20 -11.50 (на прогулке)
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность, игры	11.25- 11.35	9.25-9.35 10.05- 10.15	10.45 – 10.55 11.35 – 10.45	9.20 – 9.30 10.05 – 10.15	9.20 – 9.30 11.10 -11.20
Второй завтрак	9.40 – 9.50	9.25 – 9.35	10.35 – 10.45	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30
Подготовка к прогулке	9.50 – 10.00	10.45 – 10.55	8.50 – 9.00	10.45 – 10.55	10.10-10.20
Прогулка	10.00-11.50	10.55 – 11.50	9.10 -10.25	10.55 – 11.50	10.10-11.50
Возвращение с прогулки	11.50-12.00	11.50-12.00	10.25 – 10.35	11.50-12.00	11.50-12.00
12.00-12.10	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
12.10-12.40	Обед				
12.40-12.50	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.50-15.20	Сон				
15.20-15.30	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика				
15.30-15.40	Подготовка к полднику, полдник				
15.40-15.50	Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность				
ОД	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	15.50-16.20		15.50-16.20		
Самостоятельная деятельность, игры	16.10-16.20	15.30-16.20	16.10-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20
16.20-16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.30-17.00	Ужин				
17.00-17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.10-18.00	Прогулка, уход детей домой				

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида №31 «Красная шапочка»
_____ Я.В.Галаятдинова
«01» 09/2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида №31 «Красная шапочка»
_____ Г.М. Якушева
«01» 09/2025 г.



Режим дня в подготовительной группе № 6
6 нчы санлы мектепке эзерлек торкеменде кон тартибе
(холодный период) (салкын чор)

6.00-6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к прогулке				
6.30-7.50	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.50-8.03	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике				
8.03-8.11	Утренняя гимнастика				
8.11 – 8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.30-8.50	Завтрак				
8.50-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям, ИКР (индивидуальная и коррекционная работа)				
ОД	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	10.15 - 10.45 10.55 - 11.25 11.35 - 12.05	9.50 - 10.20/ 10.30 – 11.00 11.40 – 12.10	8.50 - 9.20 9.30 - 10.00 11.30 – 12.00	9.40 - 10.10 11.30 – 12.00	9.00-9.30 9.45 – 10.15/ 10.25 -10.55 11.35 – 12.00 (на прогулке)
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность, игры	10.05-10.15 10.45 -10.55 11.25 - 11.35	9.40 – 9.50 10.20- 10.30 11.30 -11.40	9.20-9.30	9.30-9.50/ 10.20-10.30	10.40-10.50
Второй завтрак	10.40-10.50	9.30-9.40	10.00-10.10	9.30-9.40	9.30-9.40
Подготовка к прогулке	8.50-9.00	8.50 – 9.00	10.10-10.20	10.10-11.20	10.55-11.05
Прогулка	9.00-10.05	9.00-9.40	10.20-11.10	11.10-11.10	11.30-12.05
Возвращение с прогулки	10.05-10.15	9.40-9.50	11.10-11.20	11.10-11.20	12.00-12.10
12.10-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
12.20-12.50	Обед				
12.50-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
13.00-15.20	Сон				
15.20-15.30	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика				
15.30-15.40	Подготовка к полднику, полдник				
15.40-16.20	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры малой подвижности, занятия, внесенные в режимные моменты				
16.20-16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.30-17.00	Ужин				
17.00-17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.10-18.00	Прогулка, уход детей домой				

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида №31 «Красная шапочка»
Я.В.Галютдинова
«01» 09.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

И.о.заведующего МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида №31 «Красная шапочка»
Г.М. Якушева
«01» 09.2025 г.



Режим дня в подготовительной группе № 8
8 нче санлы мәктәпкә эзерлек төркемендә көн тәртибе
(холодный период) (салкын чор)

6.00-6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к прогулке				
6.30-7.50	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.50-8.11	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике				
8.11 -8.20	Утренняя гимнастика				
8.20 – 8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.30-8.50	Завтрак				
8.50-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям, ИКР (индивидуальная и коррекционная работа), подготовка к прогулке				
ОД	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	10.20 - 10.50 11.00 - 11.30/ 11.40 - 12.10	10.20-10.50 11.00-11.30 11.40 – 12.10	9.00-9.30 9.40 - 10.10 11.40 – 12.10	10.10-10.40/ 10.50-11.20 11.30 – 12.00	9.35-10.05 10.15-10.45 11.30 – 12.00 (на прогулке)
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность, игры	10.10-10.20 10.50-11.00 11.30-11.40	10.10-10.20 10.50-11.00 11.30-11.40	9.30-9.40 11.30-11.40	9.30-9.50/ 10.20-10.30	10.40-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	9.30-9.40	9.30-9.40
Подготовка к прогулке	8.50-9.00	8.50 – 9.00	10.10-10.20	10.10-11.20	10.55-11.05
Прогулка	9.00-10.00	9.00-10.00	10.20-11.20	11.10-11.10	11.30-12.05
Возвращение с прогулки	10.00-10.10	10.00-10.10	11.20-11.30	11.10-11.20	12.00-12.10
12.10-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
12.20-12.50	Обед				
12.50-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
13.00-15.20	Сон				
15.20-15.30	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика				
15.30-15.40	Подготовка к полднику, полдник				
15.40-16.20	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры малой подвижности, занятия, внесенные в режимные моменты				
16.20-16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.30-17.00	Ужин				
17.00-17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.10-18.00	Прогулка, уход детей домой				