Старшая медсестра МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №31 «Красная шапочка»

\_\_\_\_\_\_\_Я.В.Галяутдинова «01» 09.2025 г.

**УТВЕРЖДАЮ** 

И.о. заведующего МБДОУ

«Детский сад комбинированного вида №31 «Красная шапочка»

Г.М.Якушева

«О1»» 092025 г. в «Красная шапочка» ИНН

# Режим дня в первой младшей группе № 1 1нче санлы беренче кечкенәләр төркемендә көн тәртибе (холодный период) (салкын чор)

6.00-7.20	Прием детей, сам	остоятельная де	ятельность дет	ей, игры, утренн	яя прогулка			
7.20.7.20	Возвращение с п							
7.20-7.30	гимнастике				• 1			
7.30-7.40	Утренняя гимнас	тика						
7.40-7.55	Самостоятельная		етей, игры					
7.55-8.05	Гигиенические п	роцедуры, подго	отовка к завтрак	ζy				
8.05-8.35	Завтрак							
8.35-9.00	Гигиенические п	роцедуры, подго	отовка к занятия	ям, ИКР (индиви	ідуальная и			
0.55-9.00	коррекционная ра	абота)						
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница			
ОД	9.00-9.10/	9.00-9.10/	9.00-9.10/	9.00-9.10/	9.00-9.10/			
	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30			
Подготовка к								
занятиям,								
самостоятельная	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20			
деятельность					ø			
детей, игры								
9.30-9.40	Второй завтрак							
9.40-9.50	Подготовка к про	гулке						
9.50-11.00	Прогулка	Прогулка						
11.00-11.10	Возвращение с пр	рогулки		S				
11.10-11.20	Гигиенические п	роцедуры, подго	отовка к обеду					
11.20-11.50	Обед							
11.50-12.00	Гигиенические п	роцедуры, подг	отовка ко сну		•			
12.00-15.00	Сон							
15.00-15.10	Постепенный под	цъем, пробужда	ощая гимнасти	ка				
15.10-15.20	Подготовка к пол	іднику, полдник						
15.20-15.30	Подготовка к зан	ятиям, сам-ая до	еятельность					
ОП	15.30-15.40/	15.30-15.40/	15.30-15.40/	15.30-15.40/	15.30-15.40/			
ОД	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00			
Подготовка к								
занятиям,	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50			
самостоятельная	13.40-13.30	13.40-13.30	13.40-13.30	13.40-13.30	13.40-13.30			
деятельность,	,							
игры								
16.00-16.15	Гигиенические п	роцедуры, подго	отовка к ужину					
16.15-16.55	Ужин							
16.55-17.05	Гигиенические п	роцедуры, подго	отовка к вечерн	ей прогулке				
17.05-18.00	Прогулка, уход д	етей домой						

Старшая медсестра МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №31 «Красная шапочка» Я.В.галяутдинова

«01» 09 2025 г.

**УТВЕРЖДАЮ** 

И.о.заведующего МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №31 «Красная шапочка» коровани Г. М. Якушева «02» 09.2024 г.

### Режим дня в первой младшей группе № 10 10нчы санлы беренче кечкенәләр төркемендә көн тәртибе (холодный период) (салкын чор)

6.00-7.20	Прием детей, сам	остоятельная де	ятельность дет	ей, игры утрення	я прогулка
7.20-7.30	Возвращение с пр	рогулки, гигиен	ические процед	уры, подготовка	к утренней
7.30-7.40	Утренняя гимнас	тика			
7.40-7.55	Самостоятельная		етей, игры		
7.55-8.05	Гигиенические п			ïV	
8.05-8.35	Завтрак				arak arawin da arawin araw
8.35-9.00	Гигиенические пр		товка к занятих	ям, ИКР (индиви	дуальная и
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
ОД	9.00-9.10/	9.00-9.10/	9.00-9.10/	9.00-9.10/	9.00-9.10/
	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30
Подготовка к					
занятиям,	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20
самостоятельная	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20
деятельность					
детей, игры			= -		
9.30-9.40	Второй завтрак				
9.40-9.50	Подготовка к про	огулке			
9.50-11.00	Прогулка				
11.00-11.10	Возвращение с пр				
11.10-11.20	Гигиенические п	роцедуры, подго	отовка к обеду		
11.20-11.50	Обед				•
11.50-12.00	Гигиенические п	гроцедуры, подг	отовка ко сну		
12.00-15.00	Сон				
15.00-15.10	Постепенный под	дъем, пробуждан	ощая гимнасти	ка	
15.10-15.20	Подготовка к пол	іднику, полдник			
15.20-15.30	Подготовка к зан		<del></del>		
ОД	15.30-15.40/ 15.50-16.00	15.30-15.40/ 15.50-16.00	15.30-15.40/ 15.50-16.00	15.30-15.40/ 15.50-16.00	15.30-15.40/ 15.50-16.00
Подготовка к					
Подготовка к занятиям,		15 40 15 50	15 40 15 50	15 40 15 50	15 40 15 50
* *	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50
занятиям,		15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50
занятиям, самостоятельная		15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50
занятиям, самостоятельная деятельность,				15.40-15.50	15.40-15.50
занятиям, самостоятельная деятельность, игры	15.40-15.50			15.40-15.50	15.40-15.50
занятиям, самостоятельная деятельность, игры 16.00-16.15	15.40-15.50 Гигиенические п	роцедуры, подго	отовка к ужину		15.40-15.50

6.00.7.20

Старшая медсестра МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №31 «Красная шапочка» Я.В.Галяутдинова «01» 09 2025 г.



### Режим дня в первой младшей группе № 12 12нче санлы беренче кечкенэлэр төркемендэ көн тэртибе (холодный период) (салкын чор)

6.00-7.20	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры утренняя прогулка							
7.20-7.30	Возвращение с п	озвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней						
7.20-7.30	гимнастике							
7.30-7.40	Утренняя гимнас	тика						
7.40-7.55	Самостоятельная	деятельность д	етей, игры					
7.55-8.05	Гигиенические п	роцедуры, подго	отовка к завтран	cy				
8.05-8.35	Завтрак							
8.35-9.00	Гигиенические п	роцедуры, подго	отовка к заняти:	ям, ИКР (индиви	дуальная и			
6.53-9.00	коррекционная р	абота)			•			
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница			
ОД	9.00-9.10/	9.00-9.10/	9.00-9.10/	9.00-9.10/	9.00-9.10/			
	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30			
Подготовка к								
занятиям,	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20			
самостоятельная	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20			
деятельность								
детей, игры								
9.30-9.40	Второй завтрак							
9.40-9.50	Подготовка к про	огулке						
9.50-11.00	Прогулка							
11.00-11.10	Возвращение с п	рогулки			•			
11.10-11.20	Гигиенические п	роцедуры, подго	отовка к обеду					
11.20-11.50	Обед							
11.50-12.00	Гигиенические г	іроцедуры, подг	отовка ко сну	<i>-</i>				
12.00-15.00	Сон							
15.00-15.10	Постепенный под	дъем, пробуждан	ощая гимнасти	ка				
15.10-15.20	Подготовка к пол	тднику, полдник	i ur					
15.20-15.30	Подготовка к зан	ятиям, сам-ая де	еятельность					
од	15.30-15.40/	15.30-15.40/	15.30-15.40/	15.30-15.40/	15.30-15.40/			
ОД	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00			
Подготовка к								
занятиям,	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15 40 15 50	15.40-15.50			
самостоятельная	13.40-13.50	13.40-13.30	13.40-13.30	13.40-13.30	15.40-15.50			
деятельность,								
игры								
16.00-16.15	Гигиенические п	роцедуры, подго	этовка к ужину					
16.15-16.55	Ужин							
16.15-16.55 16.55-17.05	Ужин Гигиенические п	роцедуры, подго	этовка к вечерн	ей прогулке				

Старшая медсестра МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №31 «Красная шапочка» \_\_\_\_\_\_ Я.В.Галяутдинова «01» 09.2025 г.

## Режим дня во второй младшей группе № 9 9 нчы санлы икенче кечкенэлэр төркемендэ көн тэртибе (холодный период) (салкын чор)

6.00-7.40	Прием детей, сам	остоятельная де	еятельность дет	ей, игры, утрен	няя прогулка			
7.40-7.50	Возвращение с пр	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней						
7.45- 7.55	Утренняя гимнас	тика						
7.55- 8.05	Гигиенические п		отовка к завтрак	ïy				
8.05- 8.35	Завтрак							
Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям, ИКР (индивидуальная и коррекционная работа)	8.45-8.55	8.45-8.55	8.35- 8.45	8.35- 8.45	8.35-9.00			
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница			
ОД	8.55-9.10	8.55-9.10	8.45-9.00	8.45-9.00	9.00-9.15			
	9.20-9.35	9.20-9.35	9.10-9.25	9.10-9.25	11.00 – 11.15 (на прогулке)			
Подготовка к								
занятиям, самостоятельная деятельность, игры	9.10-9.20	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	10.50 – 11.00			
Второй завтрак	9.40-9.50	9.40-9.50	9.35-9.45	9.35-9.45	9.25 - 9.35			
9.50-10.00	Подготовка к про		7.55 7.15	7.55 7.15	7.25 7.55			
10.00-11.15	Прогулка	Julio						
11.15-11.25	Возвращение с пр	оогулки						
11.25-11.35	Гигиенические п		отовка к обелу					
11.35-12.05	Обед							
12.05-12.15	Гигиенические п	роцедуры, полг	отовка ко сну					
12.15-15.05	Сон	T T						
15.05-15.15	Постепенный под	тьем, пробужда	ощая гимнасти	ка				
15.15-15.25	Подготовка к пол							
15.25-16.20	Самостоятельная							
16.20-16.30	Гигиенические п							
16.30-17.00	Ужин							
		OHARMI HORE	отовка к вечерне	ей прогупке				
17.00-17.10	и иснические п	ооцедуры, подго	JIUDKA K BUJUPIL	on iipoi yonc				

Старшая медсестра МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №31 «Красная шапочка» \_\_\_\_\_\_Я.В.Галяутдинова «01» 09.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
И. о. заведующего МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида №31 «Красная шапочка»

Т. М. Якушева
«01» 09.2025 г.

## Режим дня в средней группе № 3 3 нче санлы уртанчылар төркемендэ көн тэртибе (холодный период) (салкын чор)

6.00-7.20	Прием детей, сам	остоятельная д	еятельность дете	й, игры, утренн	няя прогулка			
7.20-7.48	Возвращение с п гимнастике	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней						
7.48-7.54	Утренняя гимнас	стика						
7.54-8.00	Самостоятельная		игры					
8.00-8.10	Гигиенические п			V				
8.10-8.40	Завтрак							
8.40-8.50	Гигиенические п	роцедуры, подг	отовка к занятия	м, ИКР (индиві	идуальная и			
8.50-9.00	коррекционная р			, , , ,				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница			
ОД	8.50-9.10 9.20 – 9.40	8.50-9.10/ 9.20-9.40 9.50 – 10.10	9.00-9.20 11.0011.20	8.40-9.00 9.10-9.30	8.45-9.05 9.15 - 9.35			
Потпототые			(на прогулке)					
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность,	9.10-9.20	9.10-9.20 9.40-9.50	10.50-11.00	9.00-9.10	9.05-9.15			
игры Второй завтрак	9.10-9.20	9.40-9.50	9.20-9.30	9.30-9.40	9.35-9.45			
Подготовка к прогулке	9.40-9.50	9.50-10.00	9.30-9.40	9.40-9.50	9.45-9.55			
Прогулка	9.50-11.20	10.00-11.20	9.40-11.20	9.50-11.20	9.55-11.20			
Возвращение с прогулки	11.20-11.30				7.00 11.20			
11.30-11.40	Гигиенические п	роцедуры, подго	отовка к обелу					
11.40-12.10	Обед							
12.10-12.20	Гигиенические п	роцедуры, подг	отовка ко сну	The second secon				
12.20-15.00	Сон	1						
15.00-15.10	Постепенный под	цъем, пробужда	ющая гимнастик	a				
15.10-15.15	Подготовка к пол	іднику, полдник	(					
15.15-16.15	Самостоятельная							
16.15-16.25				5				
	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину							
16.25-16.55								
16.25-16.55 16.55-17.05	Ужин Гигиенические п	роцедуры, подго	отовка к вечерне	й прогулке				

Старшая медсестра МБДОУ «Детский сад комбинированного 

Я.В.Галяутдинова «01» 09.0025 г.

**УТВЕРЖДАЮ** И.о.заведующего МБДОУ Детский сад комбинированного вида №31 «Красная шапочка» Т.М.Якушева «01» 09.2025 f.

### Режим дня в средней группе № 11 11нче санлы уртанчылар төркемендә көн тәртибе (холодный период) (салкын чор)

6.00-7.25	Прием детей, само	стоятельная деят	ельность детей, иг	гры, утренняя п	рогулка			
7.25-7.40		Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры, утренняя прогулка Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней						
7.23-7.40	гимнастике			•	•			
7.40-7.50	Утренняя гимнасті	ика						
7.50 - 8.00	Самостоятельная д	цеятельность						
8.00-8.10	Гигиенические про	оцедуры, подгото	вка к завтраку					
8.10-8.40	Завтрак							
8.40-8.50	Гигиенические про	оцедуры, подгото	вка к занятиям, И	КР (индивидуа	альная и			
8.40 -9.00	коррекционная ра	абота)						
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница			
ОД	8.50-9.10 9.25- 9.45/ 9.55-10.15	8.50-9.10 9.20 -9.30	9.00 – 9.20 9.45- 10.05	9.00 - 9.20 9.35 - 9.55	9.00 — 9.20 11.00— 11.20 (на прогулке)			
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность детей, игры	9.15-9.25/ 9.45 – 9.55	9.10 – 9.20	9.35 -9.45	9.25 – 9.35	10.55 – 11.05			
Второй завтрак	9.10 - 9.20	9.30-9.40	9.45-9.55	9.25-9.35	9.20-9.30			
Подготовка к прогулке	10.15 – 10.25	10.20-10.30	10.10 – 10.20	10.20-10.30	9.40-9.50			
Прогулка	10.25-11.20	10.30 -11.20	10.20 -11.20	9.45-11.20	9.50-11.20			
Возвращение с прогулки	11.20-11.30				•			
11.30-11.40	Гигиенические про	оцедуры, подгото	вка к обеду					
11.40-12.10	Обед							
12.10-12.20	Гигиенические пр	оцедуры, подгото	овка ко сну	W				
12.20-15.00	Сон							
15.00-15.10	Постепенный под	дъем, пробужда	ющая гимнастик	ca				
15.10-15.20	Подготовка к полд							
15.20-16.15	Самостоятельная д	цеятельность дете	й, игры					
16.15-16.25	Гигиенические про	оцедуры, подгото	вка к ужину					
16.25-16.55	Ужин							
16.55-17.05	Гигиенические про	оцедуры, подгото	вка к вечерней пр	огулке				
17.05-18.00	Прогулка, уход дет	гей домой						



## Режим дня в старшей группе № 2 2 нче санлы зурлар төркемендә көн тәртибе (холодный период) (салкын чор)

7.20-7.30   Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастика   7.30-7.40   Утренняя гимнастика   7.40-8.05   Самостоятельная деятельность, игры   8.15-8.45   Завтрак   8.45 - 8.55   Ка5 - 9.10   8.45 - 9.25   Питиенические процедуры, подготовка к завтраку   ИКР (индивидуальная и коррекционная работа)   9.25 - 9.50   11.15 - 11.40     ИПОДОТОВКА К Занятиям, самостоятельная деятельность выпользования   9.40-9.50   9.35-9.45   9.35-9.45   9.25 - 9.35   11.05-11.15   ИПОДОТОВКА К РАЗОТИВНОВНЕЙ   9.50-10.00   10.20-10.30   10.20-10.30   10.00-10.10   10.00-10.10   ИПОДОТОВКА К ОБОТИВНЕЙ   11.40-11.50   10.20-10.30   10.00-10.10   10.00-10.10   10.00-10.10   10.00-10.10   10.00-10.10   11.40-11.50   11.40	6.00-7.20	Прием детей, само	стоятельная деято	ельность детей, и	гры, утренняя пр	огулка
Т.30-7.40	7 20 7 30					
7.40-8.05   Самостоятельная деятельность, игры	7.20-7.50					
8.05-8.15	7.30-7.40	Утренняя гимнаст	ика			
8.15-8.45         Завтрак           8.45 - 8.55         Ка5 - 9.10         Ка5 - 9.25         Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям, ИКР (индивидуальная и коррекционная работа)           ОД         понедельник         вториик         среда         четверг         пятница           В тори в матрак деятельность в торой завтрак деятельность прогулка         9.50-10.00         10.10-10.20         9.25-9.35         9.50-10.00           Пологотовка к прогулка         9.50-10.00         10.20-10.30         10.00-10.10         10.00-10.10         10.00-10.10           Возвращение с прогулка         11.40-11.50         11.40-11.50         11.40-11.50         11.40-11.50         11.40-11.50         11.40-11.50         11.40-11.50         11.40-11.50         11.40-11.50         11.40-11.50         11.50-12.00         11.40-11.50         11.50-12.50         11.50-12.50         11.50-12.50         11.50-12.50         11.50-12.50         11.50-12.50         11.50-12.55         15.30-15.55         15.30-15.55         15.30-15.55         15.30-15.55         15.30-15.55         15.30-15.55         15.30-15.55         15.30-15.55         15.30-15.55         15.30-15.55 <td>7.40-8.05</td> <td>Самостоятельная д</td> <td>цеятельность, игрі</td> <td>Ы</td> <td></td> <td></td>	7.40-8.05	Самостоятельная д	цеятельность, игрі	Ы		
8.45 - 8.55 8.45 - 9.10 8.45 - 9.25         Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям, ИКР (индивидуальная и коррекционная работа)           ОД         8.55 - 9.25 9.50 - 10.15         9.10 - 9.35 9.45 - 10.10         9.00 - 9.25 9.45 - 10.10         9.00 - 9.25 9.35 - 10.00         9.25 - 9.50 11.15 - 11.40           Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность         9.40 - 9.50         9.35 - 9.45         9.35 - 9.45         9.25 - 9.35         11.05 - 11.15           Второй завтрак деятельность         9.50 - 10.00         10.20 - 10.30         10.00 - 10.10         10.00 - 10.10           Подготовка к прогулке         9.50 - 10.00         10.20 - 10.30         10.00 - 11.40         10.00 - 10.10           Возвращение с прогулки         11.40 - 11.50         11.40 - 11.50         11.40 - 11.50         11.40 - 11.50           11.50 - 12.00         Гигиенические процедуры, подготовка к обеду         12.30 - 12.40         Гигиенические процедуры, подготовка к обеду           15.20 - 15.25         Подготовка к полднику, подник         15.20 - 15.25         Подготовка к полднику, подник           ОД         15.30 - 15.55         15.30 - 15.55         15.30 - 15.55         15.30 - 15.55           15.20 - 16.30         Пигиенические процедуры, подготовка к ужину         15.55 - 16.20         15.55 - 16.20         15.55 - 16.20         15.55 - 16.20         15.55 - 16.20	8.05-8.15	Гигиенические про	оцедуры, подгото	вка к завтраку		
1 игиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям, ИКР (индивидуальная и коррекционная работа)   1	8.15-8.45	Завтрак				
NKP (индивидуальная и коррекционная работа)		Гигиониноскио	TROUGHVELL COMOC	TOUTANI HAU NAUTA	линости полгото	Mantantan void
ОД         понедельник         вторник         среда         четверт         пятнида           8.55-9.25         9.10 - 9.35         9.00 - 9.25         9.00 - 9.25         9.25 - 9.50           9.50-10.15         9.45 - 10.10         9.45-10.10         9.35-10.00         9.25 - 9.50           Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность         9.40-9.50         9.35-9.45         9.35-9.45         9.25 - 9.35         11.05-11.15           Второй завтрак прогулке         9.50-10.00         10.20-10.30         10.20 - 10.30         10.00-10.10         10.00 - 10.10           Подготовка к прогулке         9.50-10.00         10.20-10.30         10.20 - 10.30         10.00-10.10         10.00 - 10.10           Возвращение с прогулки         11.40-11.50         11.40-11.50         11.40-11.50         11.40-11.50         11.40-11.50         11.40-11.50         11.40-11.50         11.40-11.50         11.40-11.50         11.50-12.00         12.00-12.30         Обед         12.20-12.30         Обед         12.20-12.30         Постепенный подьем, пробуждающая гимнастика         15.20-15.20         Подготовка к полднику, полдник         15.20-15.25         10.20-15.25         15.30-15.55         15.30-15.55         15.30-15.55         15.30-15.55         15.30-15.55         15.30-15.55         15.30-15.55         15.30-15.55         1		т игиснические г				вка к занятиям,
ОД         8.55-9.25 9.50-10.15         9.10 -9.35 9.45 - 10.10         9.00 - 9.25 9.45 - 10.10         9.00 - 9.25 9.35 - 10.00         9.25 - 9.50 11.15 - 11.40           Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность Второй завтрак         9.40-9.50         9.35-9.45         9.35-9.45         9.25 - 9.35         11.05-11.15           Второй завтрак прогулке         9.50-10.00         10.20-10.30         10.20 - 10.30         10.00-10.10         10.00 - 10.10           Подготовка к прогулка         10.00-11.40         10.30-11.40         10.30-11.40         10.10 - 11.40         10.10 - 11.40           Возвращение с прогулки         11.40-11.50         11.40-11.50         11.40-11.50         11.40-11.50         11.40-11.50         11.40-11.50         11.40-11.50         11.40-11.50         11.50-	8.45 – 9.25		ител (индивид	уальная и коррскци		4
1.50-10.15   9.45 - 10.10   9.45-10.10   9.35-10.00   9.25 - 9.50		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
занятиям, самостоятельная деятельность         9.40-9.50         9.35-9.45         9.35-9.45         9.25 - 9.35         11.05-11.15           Второй завтрак прогулке         9.40-9.50         10.10 - 10.20         9.25-9.35         9.50-10.00           Подготовка к прогулке         9.50-10.00         10.20-10.30         10.20 - 10.30         10.00-10.10           Прогулка         10.00-11.40         10.30-11.40         10.30-11.40         10.10 - 11.40           Возвращение с прогулки         11.40-11.50         11.40-11.50         11.40-11.50         11.40-11.50           11.50-12.00         Гигиенические процедуры, подготовка к обеду         12.200-12.30         Обед           12.30-12.40         Гигиенические процедуры, подготовка ко сну           15.10-15.20         Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика           15.20-15.25         Подготовка к полднику, полдник           15.25-15.30         Подготовка к занятиям           ОД         15.30-15.55         15.30-15.55         15.30-15.55         15.30-15.55           Самостоятельная деятельность детей, игры         15.55-16.20         15.55-16.20         15.55-16.20         15.55-16.20           16.20-16.30         Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	од			I I		
Второй завтрак 9.40-9.50 10.10-10.20 9.25-9.35 9.50-10.00 Подготовка к прогулке 9.50-10.00 10.20-10.30 10.20 - 10.30 10.00-10.10 10.00 - 10.10  Прогулка 10.00-11.40 10.30-11.40 10.30-11.40 10.10 - 11.40 10.10 - 11.40  Возвращение с прогулки 11.40-11.50 11.40-11.50 11.40-11.50 11.40-11.50 11.40-11.50 11.40-11.50  11.50-12.00 Гигиенические процедуры, подготовка к обеду 12.00-12.30 Обед Гигиенические процедуры, подготовка ко сну 12.40-15.10 Сон 15.10-15.20 Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика 15.20-15.25 Подготовка к полднику, полдник 15.25-15.30 Подготовка к занятиям  ОД 15.30-15.55 15.30-15.55 15.30-15.55 15.30-15.55 15.30-15.55 15.30-15.55 16.20 15.55-16.20 15.5	занятиям, самостоятельная	9.40-9.50	9.35-9.45	9.35-9.45	9.25 – 9.35	11.05-11.15
Подготовка к прогулке  10.00-10.00  Прогулка  10.00-11.40  10.30-11.40  10.30-11.40  10.30-11.40  10.10-11.40  11.40-11.50  11.40-11.		9.40-9.50	10.10	-10.20	9.25-9.35	9.50-10.00
Прогулка         10.00-11.40         10.30-11.40         10.30-11.40         10.10 − 11.40         10.10 − 11.40           Возвращение с прогулки         11.40-11.50	1 2 2	9.50-10.00	10.20-10.30	10.20 - 10.30	10.00-10.10	10.00 - 10.10
прогулки  11.40-11.30  11.40-1	Прогулка	10.00-11.40	10.30-11.40	10.30-11.40	10.10 - 11.40	10.10 - 11.40
12.00-12.30 Обед 12.30-12.40 Гигиенические процедуры, подготовка ко сну 12.40-15.10 Сон 15.10-15.20 Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика 15.20-15.25 Подготовка к полднику, полдник 15.25-15.30 Подготовка к занятиям ОД 15.30-15.55 15.30-15.55 15.30-15.55 15.30-15.55  Самостоятельная деятельность детей, 15.55-16.20 15.55-16.20 15.55-16.20 15.55-16.20 15.55-16.20 игры 16.20-16.30 Гигиенические процедуры, подготовка к ужину 16.30-17.00 Ужин 17.00-17.10 Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	1	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50
12.00-12.30       Обед         12.30-12.40       Гигиенические процедуры, подготовка ко сну         12.40-15.10       Сон         15.10-15.20       Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика         15.20-15.25       Подготовка к полднику, полдник         15.25-15.30       Подготовка к занятиям         ОД       15.30-15.55       15.30-15.55       15.30-15.55         Самостоятельная деятельность детей, игры       15.55-16.20       15.55-16.20       15.55-16.20         16.20-16.30       Гигиенические процедуры, подготовка к ужину         16.30-17.00       Ужин         17.00-17.10       Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	11.50-12.00	Гигиенические пре	оцедуры, подгото	вка к обеду		
12.40-15.10       Сон         15.10-15.20       Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика         15.20-15.25       Подготовка к полднику, полдник         15.25-15.30       Подготовка к занятиям         ОД       15.30-15.55       15.30-15.55       15.30-15.55         Самостоятельная деятельность детей, игры       15.55-16.20       15.55-16.20       15.55-16.20       15.55-16.20         16.20-16.30       Гигиенические процедуры, подготовка к ужину         16.30-17.00       Ужин         17.00-17.10       Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	12.00-12.30					
12.40-15.10Сон15.10-15.20Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика15.20-15.25Подготовка к полднику, полдник15.25-15.30Подготовка к занятиямОД15.30-15.5515.30-15.5515.30-15.5515.30-15.55Самостоятельная деятельность детей, игры15.55-16.2015.55-16.2015.55-16.2015.55-16.2016.20-16.30Гигиенические процедуры, подготовка к ужину16.30-17.00Ужин17.00-17.10Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	12.30-12.40	Гигиенические пр	оцедуры, подгото	овка ко сну		
15.20-15.25 Подготовка к полднику, полдник 15.25-15.30 Подготовка к занятиям  ОД 15.30-15.55 15.30-15.55 15.30-15.55 15.30-15.55  Самостоятельная деятельность детей, 15.55-16.20 15.55-16.20 15.55-16.20 15.55-16.20 15.55-16.20 15.55-16.20 15.55-16.20 15.75-1	12.40-15.10					
15.20-15.25 Подготовка к полднику, полдник 15.25-15.30 Подготовка к занятиям  ОД 15.30-15.55 15.30-15.55 15.30-15.55 15.30-15.55  Самостоятельная деятельность детей, 15.55-16.20 15.55-16.20 15.55-16.20 15.55-16.20 15.55-16.20 15.55-16.20 15.55-16.20 15.75-1	15.10-15.20	Постепенный по,	дъем, пробужда	ющая гимнасти	ка	
15.25-15.30 Подготовка к занятиям  ОД 15.30-15.55 15.30-15.55 15.30-15.55 15.30-15.55  Самостоятельная деятельность детей, 15.55-16.20 15.55-16.20 15.55-16.20 15.55-16.20 15.55-16.20 15.55-16.20 15.55-16.20 15.75-16.20 15	15.20-15.25		THE RESERVE OF THE PARTY OF THE			
Самостоятельная деятельность детей, 15.55-16.20 15.55	15.25-15.30	Подготовка к заня	МВИТ	.,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,		
Самостоятельная деятельность детей, 15.55-16.20 15.55	ОД	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55
16.20-16.30 Гигиенические процедуры, подготовка к ужину 16.30-17.00 Ужин 17.00-17.10 Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	Самостоятельная деятельность детей,	15.55-16.20	15.55-16.20	15.55-16.20	15.55-16.20	15.55-16.20
16.30-17.00 Ужин 17.00-17.10 Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке		Гигиенические пр	оцедуры, подгото	вка к ужину		4
17.00-17.10 Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке			**			
			оцедуры, подгото	вка к вечерней пр	огулке	
	17.00-18.00		The state of the s			

Старшая медсестра МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №31 «Красная шапочка»

\_\_\_\_\_\_\_Я.В.Галяутдинова «01» 09.2025г.



# Режим дня в старшей группе № 7 7 нче санлы зурлар төркемендә көн тәртибе (холодный период) (салкын чор)

6.00-7.35	Прием детей, само	остоятельная деят	ельность детей, и	гры, утренняя пр	огулка
7.35-7.46	Возвращение с пр гимнастике	огулки, гигиениче	еские процедуры,	подготовка к ут	ренней
7.46-7.55	Утренняя гимнаст	ика			
7.55-8.10	Гигиенические пр		вка к завтраку		
8.10-8.40	Завтрак		Data it SubTpuity	And the state of t	
8.40 - 8.50	Гигиенические пр	опедуры, самост	гоятельная леяте	ельность, полгот	ОВКА К ЗАНЯТИЯМ
8.40 -9.00	ИКР (индивидуаль	ная и коррекционна	ая работа)	ленеть, подгот	ODKA K SAIDITIME
5	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
<b>о</b> д	9.00-9.25 9.45 -10.10	8.50 -9.15	8.50-9.15/ 9.25-9.50	9.00 - 9.25	8.50 – 9.15
	9.45 -10.10	11. 05 – 11.30	10.15-10.40	10.05-10.30	11.25-11.50 (на прогулке)
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность, игры	9.35-9.45	10.50-11.00	10.05 – 10.15	10.20-10.30	11.05 – 11.15
Второй завтрак	9.25 - 9.35	9.15 - 9.25	9.50-10.00	9.25-9.35	9.15 – 9.25
Подготовка к прогулке	10.10 – 10.20	9.25 -9.35	10.40-10.50	10.30-10.40	9.25 – 9.35
Прогулка	10.20-11.50	9.35 - 10.55	10.50-11.50	10.40-11.50	9.45 - 11.50
Возвращение с прогулки	11.50-12.00	10.55-11.05	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
12.00-12.10	Гигиенические про	оцедуры, подгото	вка к обелу		1
12.10-12.40	Обед				
12.40-12.50	Гигиенические пр	оцелуры, полгото	овка ко сну		•
12.50-15.20	Сон				
15.20-15.30	Постепенный под	льем, пробужлан	ющая гимнасти		
15.30-15.40	Подготовка к полд		1		
15.40-15.50	Подготовка к заня				
ОД	15.50-16.15	15.50-16.15	15.50-16.15	15.50-16.15	
Самостоятельная деятельность, игры	16.15-16.20	16.15-16.20	16.15-16.20	16.15-16.20	15.50-16.20
16.20-16.30	Гигиенические про		вка к ужину	10.10 10.20	
16.30-17.00	Ужин	, , VF,,	it jaminij		
17.00-17.10	Гигиенические про	оцедуры, полгото	вка к вечепней пп	огулке	
17.10-18.00	Прогулка, уход де			J	

Старшая медсестра МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №31 «Красная шапочка» Я.В.Галяутдинова

«01» 09.2025 г.

**УТВЕРЖДАЮ** 

И о заведующего МБДОУ Детский сад комбинированного вида №31 «Красная шапочка» С С занно Г.М. Якушева

«01» 09.2025 т.

Режим дня в старшей группе № 4 4 нче санлы зурлар төркемендэ көн тәртибе (холодный период) (салкын чор)

6.00-7.30	Прием детей, само	CTOSTATI HAS BAST	ATI HOCTI TOTOÙ H	TOUL VEDALLIAG TO	OFVIICO
	Возвращение с про				
7.30-7.38	гимнастике	эгулки, гигиениче	ские процедуры,	подготовка к утр	еннеи
7.38-7.46	Утренняя гимнаст	ика			
7.46-8.10	Самостоятельная	цеятельность			
8.10-8.20	Гигиенические про	оцедуры, подгото	вка к завтраку		
8.20-8.40	Завтрак		**************************************		
8.40 - 8.50				ti terapat kang di terapat kengan di terapat kang di terapat kengal kepada kengal kepada kepada kenda di terap	
8.40 - 9.00	Гигиенические пре	оцедуры, самосто	ятельная деятель	ность, подготовк	а к занятиям,ИКІ
8.40 - 9.10	(индивидуальная и в				and the second
8.40 - 9.15					
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
ОД	8.50 – 9.15	9.00-9.25	9.10-9.35	8.50-9.15/ 9.25-9.50	8.50-9.15
	10.20 - 10.45	9.45-10.10	11.20 – 11.45		9.25 – 9.50
Подготовка к					
занятиям,	10.10 - 10.20	9.25-9.40	9.35-9.50/	9.15-9.25	9.15-9.25
самостоятельная	10.10 - 10.20		10.15-10.25	9.13-9.23	
деятельность					
Второй завтрак	9.35 – 9.45	9.25-9.35	9.35-9.45	9.50 - 10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке	10.45 -10.55	10.10-10.20	9.45-9.55	10.00-10.10	10.00-10.10
Прогулка	10.55 – 11.45	10.20-11.45	9.55-11.45	10.35-11.45	10.35-11.45
Возвращение с	10.33 - 11.43	10.20-11.43	11.45 – 11.55	11.45 – 11.55	10.55-11.45
прогулки	11.45 – 11.55	11.45 – 11.55		11.45 – 11.55	11.45 – 11.55
11.55-12.05	Гигиенические пре	оцедуры, подгото	вка к обеду		•
12.05-12.35	Обед				
12.35-12.45	Гигиенические пр	оцедуры, подгото	овка ко сну		
12.45-15.10	Сон				4
15.10-15.20	Постепенный по,	дъем, пробужда	ющая гимнасти	ка	
15.20-15.30	Подготовка к полд	нику, полдник			
15.30-15.35	Подготовка к заня	МВИТ			
ОД	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	
Самостоятельная					
деятельность детей,	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	15.35-16.20
игры					
16.20-16.30	Гигиенические про	оцедуры, подгото	вка к ужину		and the second s
16.30-17.00	Ужин	The second secon			a recommenda e e e e e e e e e e e e e e e e e e e
17.00-17.10	Гигиенические пр	оцедуры, подгото	вка к вечерней пр	огулке	
17.10-18.00	Прогулка, уход де	гей домой	The state of the s		

Старшая медсестра МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №31 «Красная шапочка» Я.В.Галяутдинова «01» 09.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
И.о.заведующего МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида №31 «Красная шапочка»
Г.М.Якушева
«01» 09:2025 г

### Режим дня в подготовительной группе № 5 5 нче санлы мәктәпкә әзерлек төркемендә көн тәртибе (холодный период) (салкын чор)

6.00-7.45	Прием детей, само	стоятельная деяте	ельность детей, и	гры, утренняя пр	огулка
7.45-7.55	Возвращение с прогимнастике				
7.55-8.03	Утренняя гимнаст	ика			
8.03-8.20	Гигиенические про		вка к завтраку		
8.20-8.50	Завтрак			and the second s	
8.50-9.00	Гигиенические про коррекционная р		вка к занятиям, И	ІКР (индивидуа	льная и
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
од	9.00-9.30 11.35 – 12.05	8.55 - 9.25 9.35 - 10.05 10.15 - 10.45	10.55 -11.25 11.35 - 10.05	8.50 -9.20 9.30 - 10.00 10.15 - 10.45	8.50 -9.20 9.30 - 10.00 11.20 -11.50 (на прогулке)
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность, игры	11.25- 11.35	9.25-9.35 10.05- 10.15	10.45 – 10.55 11.35 – 10.45	9.20 – 9.30 10.05 – 10.15	9.20 – 9.30 11.10 -11.20
Второй завтрак	9.40 - 9.50	9.25 - 9.35	10.35 – 10.45	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30
Подготовка к прогулке	9.50 – 10.00	10.45 – 10.55	8.50 – 9.00	10.45 – 10.55	10.10-10.20
Прогулка	10.00-11.50	10.55 - 11.50	9.10 -10.25	10.55 - 11.50	10.10-11.50
Возвращение с прогулки	11.50-12.00	11.50-12.00	10.25 – 10.35	11.50-12.00	11.50-12.00
12.00-12.10	Гигиенические про	оцедуры, подгото	вка к обеду		
12.10-12.40	Обед				
12.40-12.50	Гигиенические пр	оцедуры, подгото	овка ко сну		
12.50-15.20	Сон				
15.20-15.30	Постепенный по,	дъем, пробужда	ющая гимнасти	ка	
15.30-15.40	Подготовка к полд				
15.40-15.50	Подготовка к заня		пьная деятельнос	ГЬ	
од	понедельник 15.50-16.20	вторник	среда 15.50-16.20	четверг	пятница
Самостоятельная деятельность, игры	16.10-16.20	15.30-16.20	16.10-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20
16.20-16.30	Гигиенические пре	оцедуры, подгото	вка к ужину		
16.30-17.00	Ужин				
17.00-17.10	Гигиенические про	оцедуры, подгото	вка к вечерней пр	огулке	
17.10-18.00	Прогулка, уход де	тей домой	adilikarin makilinton ing panimona modelmin at shelikarina nonya, di yina ugaya modela kuwa kontilini na		

Старшая медсестра МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №31 «Красная шапочка» Я.В.Галяутдинова «01» 09/2025 г.

УТВЕРЖДАЮ И о заветующего МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №31 «Красная шапочка» № Л. Якушева «01» 09 2025 г.

## Режим дня в подготовительной группе № 6 6 нчы санлы мәктәпкә әзерлек төркемендә көн тәртибе (холодный период) (салкын чор)

6.00-6.30		Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к прогулке						
6.30-7.50	Утренняя прогулка							
7.50-8.03	Возвращение с прогимнастике	огулки, гигиениче	еские процедуры,	подготовка к утр	енней			
8.03-8.11	Утренняя гимнаст	ика						
8.11 - 8.30	Гигиенические про	оцедуры, подгото	вка к завтраку					
8.30-8.50	Завтрак							
8.50-9.00	Гигиенические про ИКР (индивидуа.			ность, подготовка	а к занятиям,			
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница			
од	10.15 - 10.45 10.55 - 11.25 11.35 - 12.05	9.50 - 10.20/ 10.30 - 11.00 11.40 - 12.10	8.50 - 9.20 9.30 - 10.00	9.40 - 10.10 11.30 - 12.00	9.00-9.30 9.45 – 10.15/ 10.25 -10.55			
	11.55 - 12.05		11.30 – 12.00		11.35 — 12.00 (на прогулке)			
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность, игры	10.05-10.15 10.45 -10.55 11.25 - 11.35	9.40 – 9.50 10.20- 10.30 11.30 -11.40	9.20-9.30	9.30-9.50/ 10.20-10.30	10.40-10.50			
Второй завтрак	10.40-10.50	9.30-9.40	10.00-10.10	9.30-9.40	9.30-9.40			
Подготовка к прогулке	8.50-9.00	8.50 – 9.00	10.10-10.20	10.10-11.20	10.55-11.05			
Прогулка	9.00-10.05	9.00-9.40	10.20-11.10	11.10-11.10	11.30-12.05			
Возвращение с прогулки	10.05-10.15	9.40-9.50	11.10-11.20	11.10-11.20	12.00-12.10			
12.10-12.20	Гигиенические пре	оцедуры, подгото	вка к обеду					
12.20-12.50	Обед							
12.50-13.00	Гигиенические пр	оцедуры, подгото	овка ко сну					
13.00-15.20	Сон							
15.20-15.30	Постепенный по,	дъем, пробужда	ющая гимнасти	ка				
15.30-15.40	Подготовка к полд	цнику, полдник						
15.40-16.20	Самостоятельная д занятия, внесенны			ота, игры малой г	подвижности,			
16.20-16.30	Гигиенические пр							
16.30-17.00	Ужин	ergeneration and Secretarion of the control of the		the state of the community and includes the first contain above the first contained they are many a first oper pro-				
17.00-17.10	Гигиенические пр	оцедуры, подгото	вка к вечерней п	рогулке				
17.10-18.00	Прогулка, уход де		and the same of					

Старшая медсестра МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №31 «Красная шапочка» Я.В.Галяутдинова «01» 09.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
И.О. Заведующего МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида №31 «Красная шапочка»
Г.М. Якушева
«01» 09:2025 г.

Режим дня в подготовительной группе № 8 8 нче санлы мәктәпкә әзерлек төркемендә көн тәртибе (холодный период) (салкын чор)

6.00-6.30	Прием детей, само	стоятельная леято	ельность летей. и	гры, полготовка	к прогулке			
6.30-7.50	Утренняя прогулка			. раз, подготовки	прогумы			
	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней							
7.50-8.11	гимнастике							
8.11 -8.20	Утренняя гимнаст	ика						
8.20 - 8.30	Гигиенические про	and the second state of the second se	вка к завтраку					
8.30-8.50	Завтрак	**						
0.50.000	Гигиенические про	оцедуры, самосто	ятельная деятель	ность, подготовка	а к занятиям,			
8.50-9.00	ИКР (индивидуал							
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница			
± 2		10 20 10 50		10.10-10.40/	9.35-10.05			
ОД	10.20 - 10.50 11.00 - 11.30/	10.20-10.50 11.00-11.30	9.00-9.30	10.50-11.20	10.15-10.45			
	11.40 - 12.10	11.40 – 12.10	9.40 - 10.10 11.40 - 12.10	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00 (на прогулке)			
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность, игры	10.10-10.20 10.50-11.00 11.30-11.40	10.10-10.20 10.50-11.00 11.30-11.40	9.30-9.40 11.30-11.40	9.30-9.50/ 10.20-10.30	10.40-10.50			
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	9.30-9.40	9.30-9.40			
Подготовка к прогулке	8.50-9.00	8.50 – 9.00	10.10-10.20	10.10-11.20	10.55-11.05			
Прогулка	9.00-10.00	9.00-10.00	10.20-11.20	11.10-11.10	11.30-12.05			
Возвращение с прогулки	10.00-10.10	10.00-10.10	11.20-11.30	11.10-11.20	12.00-12.10			
12.10-12.20	Гигиенические про	оцедуры, подгото	вка к обеду					
12.20-12.50	Обед							
12.50-13.00	Гигиенические пр	оцедуры, подгото	овка ко сну					
13.00-15.20	Сон							
15.20-15.30	Постепенный под	дъем, пробужла	ощая гимнасти	ка				
15.30-15.40	Подготовка к полд		,					
15.40-16.20	Самостоятельная д занятия, внесенны	деятельность, инд		ота, игры малой г	одвижности,			
16.20-16.30	Гигиенические про							
16.30-17.00	Ужин							
17.00-17.10	Гигиенические про	оцедуры, подгото	вка к вечерней п	огулке				
17.10-18.00	Прогулка, уход де			<u> </u>				